

RAPPELS IMPORTANTS:

1. **Nous vous rappelons que le formulaire jaune de demande de licence ne fait pas office de licence. En conséquence, nous demandons à chaque compétiteurs (Benjamins à Seniors) d'avoir en sa possession sa licence 2009-2010 lors de chaque compétition le concernant. Le formulaire jaune n'est plus accepté.**
2. **Pour vos rencontres interclubs et compétitions, nous vous rappelons qu'une demande auprès de la ligue doit être déposée avec le formulaire adapté ainsi que le dossier de votre projet au moins 1 mois avant. Une réponse vous sera envoyée ensuite par retour.**

REGLEMENT DES ANIMATIONS ORGANISEES PAR LA COMMISSION SPORTIVE DE LA LIGUE DE L'ESSONNE**POUSSIN(E)S (2000/2001) Ceinture blanche/jaune minimum****ANIMATIONS POUSSIN(E)S:**

- Animation(s) proposée(s) par la Ligue au Dojo Régional (invitation envoyée dans les clubs).
- En Interclubs (3 ou 4), selon règlements textes officiels.
Randoris éducatifs sous forme d'opposition notée selon différents critères:
efficacité, attitude offensive, diversité des techniques, sécurité du partenaire.
Possibilité de proposer d'autres contenus en respectant les règlements FFJ:
randoris, ateliers techniques, Yaku soku geiko,...

Renseignements auprès de la Ligue de Judo de l'Essonne. Possibilité d'obtenir un pack animation FFJ après validation du projet par la Ligue.

BENJAMIN(E)S (98/99) Ceinture jaune/orange minimum**CRITERIUM INDIVIDUEL (voir règlement textes officiels)**

- **Districts Benjamin(e)s au Dojo Régional de Brétigny sur Orge**
Samedi 14 et Dimanche 15 Novembre 09 –
Samedi 30 et Dimanche 31 Janvier 10 – Samedi 20 et Dimanche 21 Mars 10

3 animations sont proposées pour **tous** les benjamin(e)s quel que soit le résultat précédent.

Formule en poules: **privilégier les poules de 4** combattants.

Barème de notation appliqué lors de chaque district permettant à la commission de sélection d'effectuer les qualifications pour le Critérium départemental:

Poule de 4:	1 ^{er} :	30 pts.
	2 ^{ème} :	20 pts.
	3 ^{ème} :	10 pts.
	4 ^{ème} :	3 pts.

- **Critérium départemental Benjamin(e)s.**
Dimanche 16 Mai à St Michel/sur/Orge (à confirmer)

Quota de participation pour chaque district, calculé sur les résultats de chaque judoka lors des districts (convocation aux clubs).

Formule en **tableaux de 16 maximum avec repêchage systématique.**

Seules les féminines ayant participé à au moins un district seront sélectionnées pour la phase Essonne.

MINIMES (96/97) Ceinture orange minimum

CIRCUIT 91 MINIMES MASCULINS ET FEMININES

Le circuit: la Formule:

Pour participer à la **Coupe 91**, il y a deux possibilités:

- soit faire un **podium lors de la Coupe d'Hiver**.
- soit faire partie des **16 premiers au cumul de points** qui s'obtiennent lors des Coupes (Automne, Hiver et Printemps) et au Tournoi Essonne.
- **Pour les féminines: la participation à l'ensemble du circuit est recommandée et obligation de participer à la Coupe Hiver pour être ensuite qualifiée à la Coupe Essonne.**

N
O
U
V
E
A
U

La Coupe d'Automne: le Samedi 17 Octobre 09

Ouverte à tous et à toutes.

La Coupe d'Hiver: le Dimanche 29 Novembre 09

Ouverte à tous et à toutes.

Les 4 premiers et premières de cette coupe sont sélectionnés en équipe de l'Essonne et sont directement qualifiés pour la Coupe 91.

Ils pourront participer au Tournoi de l'Essonne, mais pas à la Coupe de Printemps.

Par contre, des tournois leur seront proposés avec l'équipe de l'Essonne.

Le Tournoi Minimes: le Dimanche 24 Janvier 10

Ouvert à tous et à toutes + Clubs IDF.

La Coupe de Printemps: le Dimanche 28 Mars 10

Ouverte à tous et à toutes, sauf podiums masculins de la Coupe d'Hiver du 29 Novembre 09.

Pour déterminer un classement, un barème de points est mis en place:

Barème de points:

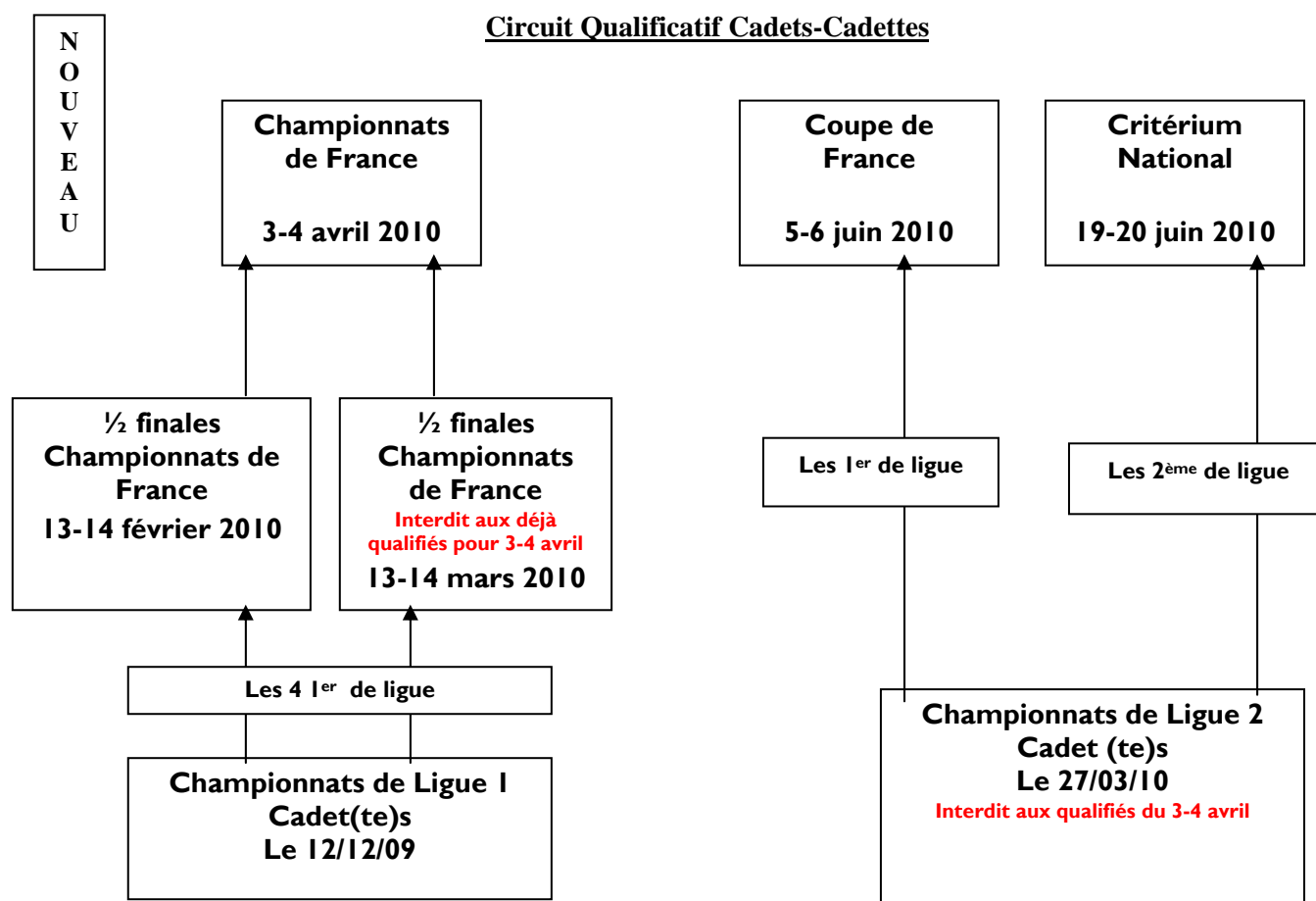
	Coupe (Automne/Hiver/Printemps)	Tournoi
Participation	10 points	15 points
1 ^{er}	10 points	10 points
2 ^{ème}	7 points	7 points
3 ^{ème}	5 points	5 points
5 ^{ème}	3 points	3 points
7 ^{ème}	1 point	1 point

- Sont donc valorisés non seulement les résultats, mais également la participation aux compétitions.
- Les points se cumulent sur l'ensemble des Coupes et du Tournoi.
- Si un Minime change de poids au cours de la saison, il conserve ses points déjà acquis précédemment.
- Le temps des combats sur les 3 Coupes est de 3 minutes avec des temps de repos de 3 minutes.
- Les résultats seront consultables sur le site de la Ligue chaque semaine suivant les Coupes.
- La participation au Tournoi rapporte plus de points que la participation aux Coupes.

La Coupe ESSONNE: le Dimanche 11 Avril 10

16 premiers et premières du circuit Minimes + podiums de la Coupe d'Hiver Minimes.

CADET(TE)S (94/95) Ceinture verte minimum



Un circuit national cadets-cadettes est mise en place la saison prochaine.

Trois niveaux de compétition qui permettront à un plus grand nombre de participer à une phase nationale.

2 championnats de Ligue sur la saison 09/10:

Le premier permettant aux finalistes de participer à des 1/2 finales de championnat de France (Vingt 1/2 Finales réparties sur 4 semaines sur toute la France dont 2 en IDF). L'athlète peut participer aux 1/2 finales qu'il souhaite sans excéder 3 participations. Dès qu'il atteint une finale sur l'une de ses 3 participations, il obtient sa qualification au championnat de France des 3 et 4 Avril. Sa participation aux autres 1/2 finales lui est donc interdite.

Le deuxième championnat de Ligue permet aux non-sélectionnés pour le championnat de France des 3 et 4 avril et aux athlètes non classés lors du 1^{er} championnat de Ligue de tenter de se qualifier à la Coupe de France (pour le 1^{er}) ou au Critérium de France (pour le 2^e).

JUNIORS (91/92/93) / SENIORS (90 et avant)

1. CEINTURES DE COULEURS masculins/féminines

- **Animation départementale:** Samedi 05 Décembre 09

Ouverte à tous et à toutes, ceinture orange à marron, passeport en règle avec 2 licences dont celle de l'année en cours. Référence aux textes officiels pour les contrôles d'engagement. Temps de combat 3 mn (temps de repos 3 mn minimum). Formule en poules ou tableaux selon le nombre de participants, avec règlements aménagés selon circulaire. Des poules vétérans seront mises en place en fonction du nombre de participants.

Relation grade/championnat pour les ceintures marron.

2. EQUIPES DE CLUBS 3^{ème} DIVISION MASCULINS

- **Animation départementale:** Samedi 03 Avril 10

Ouverte à tous, sauf participants au National 1^{ère} et 2^{ème} division de la saison 09/10, participants au Tournoi de France juniors 09/10, judokas classés 1^{ère} division 09/10 et podium Essonne 2^{ème} division 09/10. Ceinture verte minimum, passeport en règle avec au minimum 2 années de licences, dont celle de l'année en cours dans le club. Référence aux textes officiels pour les contrôles d'engagement et les règlements des compétitions par équipes. Temps de combat 3 mn, 2 équipes maximum par club.

Composition de l'équipe: -66, -73, -81, +81kg.

COUPE KATA ILE-DE-FRANCE

Samedi 29 Novembre 09 (Lieu: 77).

Ouvert à toutes les ligues franciliennes.

Animation entrant dans le dispositif d'actions pour le plus grand nombre.

Ouvert aux judokas à partir de Cadet(te)s, ceinture bleue minimum.

Passeport en règle, inscription au préalable.

Voir circulaire pour règlement complet.

COUPE VETERANS ILE-DE-FRANCE

Dimanche 30 Mai 09 (Lieu: Brétigny).

Ouvert à toutes les ligues franciliennes.

Passeport en règle, inscription au préalable.

Voir circulaire pour règlement complet.