



SAVIGNY JUDO
vous accueille
au Dojo « David Douillet »

COURS DE BABY JUDO

Mercredi de 9h45 à 12h00

Samedi de 10h30 à 12h00

Ouverte aux enfants de 4 à 6 ans, la section BABY JUDO a pour objectif de familiariser les enfants au monde du sport et de leur faire découvrir, à travers une approche pédagogique et ludique, adaptée à leur jeune âge, une discipline riche d'enseignements.

Une éducation motrice bien conduite joue un rôle déterminant pour le développement physique et intellectuel des enfants.

Il permet aux jeunes de s'amuser entre eux sur un tatami en découvrant leur corps au travers des règles de vie et du code moral : principes de base du judo.

Il peut y reproduire des interdits (sauter, courir, se rouler par terre, etc.) sans contrainte matérielle.