

JU JITSU

ALEXANDRE DAVEZAC REMPORTE L'OPEN DE DAX

Pour la quatrième année, l'Open national de jujitsu a eu lieu le week-end du 24 octobre 2009 à Dax.

Il regroupait une centaine de combattants de toute la France répartie dans plusieurs catégories. Cet open entre dans un circuit de tournois labellisés qualificatifs, permettant d'accéder aux championnats de France qui auront lieu le 19 juin 2010. L'itinéraire pour concourir pour le titre passera par Denain, Orléans, Nantes, Marseille et quelques autres rendez vous.

Comme dans de nombreuses compétitions, le C O Savigny judo jujitsu était présent. Parmi les combattants saviniens, Alex Davezac s'est brillamment illustré en gravissant la plus haute marche du podium.



Alex DAVEZAC



Philosophie du combat de jujitsu (Fighting) :

Le combat commence debout en pieds-poings. Pour obtenir la victoire il faut dominer son adversaire (par ippon) non seulement dans l'échange d'atémis mais aussi dans la phase de « saisie » identique à celle du judo debout, ainsi que dans la partie au sol (immobilisations, clés de bras, étranglements).

Chacune des trois parties (atémis, projections, contrôle au sol) doit être validée par ippon pour amener la victoire avant la fin du temps de combat réglementaire.

Un bon combattant de fighting est forcément bon en atémi, bon en judo debout et sol.

Comme pour le judo, aucune action ne peut et ne doit porter atteinte à l'intégrité physique de l'adversaire. Il s'agit d'une discipline de

combat complète mettant en valeur

tout le potentiel d'expression sportive contenu dans le jujitsu.

Après un gros travail pédagogique consacré à la partie atémi et méthodologie d'attaque, le professeur de judo a toutes les qualités requises pour former de bons combattants.

Ce qui explique que les jujitsukas du haut niveau français actuels sont aussi des judokas. La France possède plusieurs titres de champions du monde de jujitsu ; elle était également présente cet été aux jeux mondiaux (l'anti-chambre des Jeux Olympiques) à Taïwan d'où elle a ramené plusieurs titres.



JUDO

Vice-champion de l'Essonne, le Savinien **Brice ROSSIN** s'est qualifié pour les Championnats de France Universitaires «FFSU» de Toulouse du 24 mars 2010.

Tous nos encouragements l'accompagnent.