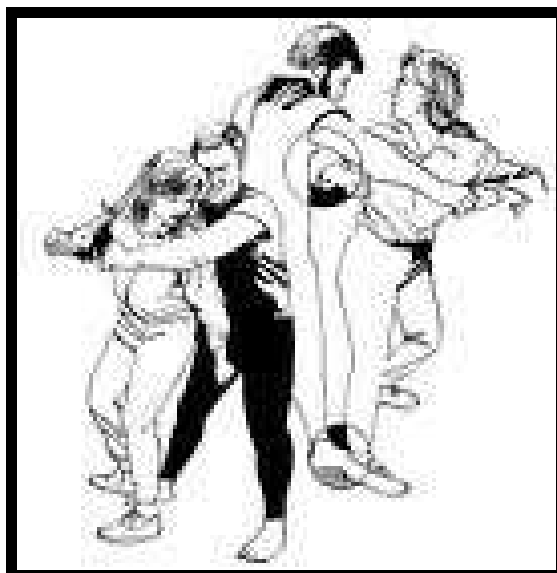


CO SAVIGNY JUDO - JUJITSU

SELF DEFENSE FEMININE

LE MERCREDI
DE 19h30 A 21h00
AU DOJO DAVID DOUILLET



En tenue
de ville

SIMPLICITE
EFFICACITE
SECURITE
REALISME

Savoir éviter les agressions.

Savoir gérer des conflits.

Savoir porter secours à autrui sans se mettre en danger
soi-même.

Savoir se défendre, dans le respect des lois, à l'aide de
techniques simples, réalistes, efficaces, adaptées à l'âge
au sexe, à la morphologie de chaque personne en tous
lieux, en toutes circonstances contre un ou
plusieurs agresseurs.

Renseignements : 06 86 83 82 74 : Stéphane BOURUMEAU